

## La Corse

### Escalade en Terrain d'Aventure, « Trad »

*Stage d'escalade de 6 journées, dans la région du col de Bavella et/ou de Corte*

*Dates : du Lundi 22 mai au samedi 27 Mai 2017*

*Tarif : 875€ par personne*

*Groupe de 2 à 5 personnes maximum*

*Départ garanti à partir de deux inscrits, me consulter si vous êtes en individuel*

#### Points forts :

*Des jolies montagnes préservées, la qualité et la variété du rocher, la Corse est une référence en la matière...*

*Le granit local, bien propice aux protections naturelles.*

*Le développement de l'autonomie, à votre rythme.*

#### L'activité :

Le thème de ce stage sera de vous faire découvrir et maîtriser les principes élémentaires de protections, les différents aspects et les subtilités de cette pratique tel que la gestion des friends et coinces, la confection de relais, « l'artif », la recherche d'itinéraire, les petites bidouilles... ainsi que la gestuelle parfois atypique de ce type de terrain.

Ceci sera aussi l'occasion de découvrir ou redécouvrir ce magnifique terrain de jeu que sont les massifs insulaires.

Une bonne condition physique ainsi qu'un niveau 6a à vue (en site extérieur) sont nécessaires afin d'apprécier pleinement le stage.

### Programme détaillé :

Journée 1 : accueil à 9H à « l'auberge du col de Bavella », prise de connaissance du matériel approprié, de ces principes élémentaires de fonctionnement, escalade et « pose » de friends et coinces en site école.

Journée 2 : l'escalade artificielle et son mode d'évolution, quelques petites bidouilles pour se sortir d'un mauvais pas...

Journée 3 : le fonctionnement d'une cordée sur une voie de plusieurs longueurs, les manip spécifiques, la recherche d'itinéraire, la communication adaptée...

Journée 4 : mise en pratique dans une grande voie de niveau modéré, la « pose » de rappels, les réchappes...

Journée 5 et journée 6 : réalisation de grandes voies adaptées au niveau des participants, mise en pratique de l'ensemble de l'apprentissage.

### Ce qui est inclus :

- Encadrement par un Guide de Haute Montagne.
- Le matériel collectif, cordes, dégaines, friends, coinces...

### Ce qui n'est pas inclus :

- Les transports, repas, boissons, et hébergements... Tout ceci reste à votre charge.
- Le matériel personnel, chaussons, baudrier, matériel d'assurance, casque...

### Infos pratiques, conditions de réservation et d'annulation :

- Compter une quarantaine d'euros pour une ½ pension en gîte, soixante dix euros minimum pour une ½ pension en hôtel.
- Un véhicule personnel n'est pas indispensable mais tout de même assez confortable. Nous essayerons de covoiturer le plus possible, ceci selon votre lieu de résidence. Je vous conseille « l'auberge du col de Bavella », 04 95 72 09 87.
- La réservation ne sera considérée comme validée qu'à réception d'un acompte de 350€, le complément sera à régler quinze jours avant la première journée d'activité.

- Seule une annulation intervenant un mois avant la date de début du stage et pour une raison médicale empêchant « réellement » la pratique de l'activité permettra le remboursement de l'acompte ; dans ce cas le remboursement sera intégral.
- Sauf cette raison et au-delà de cette date, cet acompte servira à couvrir les engagements déjà pris.
- Ne pas hésiter à me contacter pour toutes autres questions.