

Everest Base Camp Trek (Eng)



Overview

Embark with us to this 17 days of a classic trek to the base of Mt. Everest through the villages of the Sherpa people, who are well-known for their excellent mountaineering skills and warm hospitality. The dramatic and stunning mountain scenery is what makes this trek the ultimate choice for trekkers around the globe.

Every day you will get to see the numerous peaks from different angles while passing through the beautiful villages, forests, mani walls, chortens, monasteries, thrilling suspension bridges, etc. On the trek, you will pass through the captivating forest of Rhododendron, Oak, Pine, and Juniper, while often crossing paths with yaks. Himalayan Jharals, Himalayan Monal (Danphe), Tibetan Snowcock, Blood Pheasant, etc. can be seen often throughout the trail.



From places like Everest Base Camp and Kala Patthar, you will have the opportunity to see some of the world's highest peaks like Mt Everest (8848 M), Lhotse (8516 M), Makalu (8463 M), Cho Oyu (8201 M) and other peaks like Nuptse (7855 M), Pumori (7161 M), Thamserku (6623 M), and Mt. Ama Dablam (6812 M).

Our 17 days Everest Base Camp Trek starts from and ends at the same place, Lukla which is around 25 mins of breathtaking flight from Manthali. If you would like to customize the itinerary according to your desire, physical fitness level, time frame, etc., please feel free to message us. Our experts will help you craft a perfect itinerary that ensures a top-notch experience with safety.

Highlights

- Sagarmatha National Park, a UNESCO world heritage site known for its rich wildlife and vegetation
- Magnificent view of some of the highest mountains like Mt. Everest (8848 M), Lhotse(8516 M), Cho Oyu (8201 M), Mt.Makalu (8463 M), and other peaks
- Rich culture and tradition of the Sherpa people and their villages
- Highest glacier on Earth, 'Khumbu Glacier'
- Ancient Tibetan Buddhist monasteries

ITINERARY

Day 01: Arrive in Kathmandu (1350 M)

Day 02: Trek preparation

Day 03: Drive to Manthali, fly to Lukla (2840 M) & trek to Phakding (2652 M), 7h

Day 04: Trek to Namche Bazaar (3438 M), 5-6h

Day 05: Acclimatization day at Namche Bazaar

Day 06: Trek to Tengboche (3870 M), 6h

Day 07: Trek to Dingboche (4360 M), 4-5h

Day 08: Acclimatization at Dingboche

Day 09: Trek to Lobuche (4940 M), 4-5h

Day 10: Trek to Gorak Shep (5140 M) and explore Everest Base Camp (5380 M), 6-7h

Day 11: Early morning climb to Kala Patthar (5545 M) and trek to Pheriche (4240 M), 7h

Day 12: Trek to Tengboche (3870 M), 4h

Day 13: Trek to Monjo (2835 M), 6-7h

Day 14: Trek to Lukla (2840 M), 5h

Day 15: Fly to Manthali and drive Kathmandu (1350 M), 4-5h

Day 16: Extra day in case of flight cancellation due to bad weather

Day 17: Final departure

Price/Cost

The cost is **1645 euros per person** for a group of 2 people.

It includes

- A porter for two people (maximum weight: 11 kg per client) and an assistant guide for a group of more than 4 people.
- 4 nights in Kathmandu on a sharing and B/B basis (Hotel Moonlight/Apsara Boutique Hotel).
- Professional French/English-speaking guide equipped with a satellite phone and an oxymeter.
- Three meals a day (breakfast, lunch and dinner with tea/coffee) during the trek.
- Ground transfers in private vehicles as mentioned in the program.
- Rescue and evacuation arrangements in case of emergency.
- Government taxes, service charges and official expenses.
- Lodge accommodation during the trek (shared basis).
- Salary, insurance and accommodation of staffs.
- Round flight Manthali-Lukla-Manthali.
- All necessary permits and documents.

It excludes

- Tips for all the Nepalese staff.
- Meals while in Kathmandu, lunch and dinner.
- Medical evacuation costs (in case of emergency).
- Travel insurance (compulsory).
- Personal expenses.

Everest Base Camp Trek (Fr)



À propos du trek du camp de base de l'Everest

Partez avec nous dans ce trek épique de 17 jours jusqu'à la base du mont Everest, à travers les villages du peuple Sherpa, réputé pour ses excellentes compétences en matière d'alpinisme et sa chaleureuse hospitalité. Les paysages montagneux spectaculaires et époustouflants font du trek du camp de base de l'Everest le choix par excellence des trekkers du monde entier.

Chaque jour, vous aurez l'occasion de voir les nombreux sommets sous différents angles, tout en traversant de magnifiques villages, forêts, murs mani, chortens, monastères, ponts suspendus palpitants, etc. Au cours de la randonnée, vous traverserez des forêts captivantes de rhododendrons, de chênes, de pins et de genévriers, tout en croisant souvent des yaks. Le Jharal de l'Himalaya, le Monal de



l'Himalaya (Danphe), le Snowcock tibétain, le faisan sanguin, etc. peuvent être observés tout au long du sentier.

Depuis des endroits comme le camp de base de l'Everest et le Kala Patthar, vous aurez l'occasion de voir certains des plus hauts sommets du monde comme l'Everest (8848 M), le Lhotse (8516 M), le Makalu (8463 M), le Cho Oyu (8201 M) et d'autres sommets comme le Nuptse (7855 M), le Pumori (7161 M), le Thamserku (6623 M) et l'Ama Dablam (6812 M).

Notre trek de 17 jours au camp de base de l'Everest commence et se termine au même endroit, Lukla, qui est à environ 25 minutes de vol de Manthali. Si vous souhaitez personnaliser l'itinéraire en fonction de vos désirs, de votre forme physique, de votre emploi du temps, etc., n'hésitez pas à nous contacter. Nos experts vous aideront à créer un itinéraire parfait qui vous garantira une expérience de premier ordre en toute sécurité.

Points forts

- Parc national de Sagarmatha, un site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et connu pour la richesse de sa faune et de sa flore.
- Vue magnifique sur certaines des plus hautes montagnes dont Mont Everest (8848 M), du Lhotse (8516 M), du Cho Oyu (8201 M), du Makalu (8463 M), et d'autres sommets.
- Riche culture et tradition du peuple sherpa, similaire au peuple tibétain
- Anciens monastères bouddhistes tibétains et beaux villages de Sherpa
- Le glacier le plus haut du monde : le glacier de Khumbu

ITINÉRAIRE

Jour 01 : Arrivée à Katmandou (1350 M) et transfert à l'hôtel

Jour 02 : Préparation du trek

Jour 03 : Route vers Manthali et vol vers Lukla (2840 M) et trek à Phakding (2652 M), 7h

Jour 04 : Trek à Namche Bazaar (3438 M), 5-6h

Jour 05 : Journée d'acclimatation

Jour 06 : Trek à Tengboche (3870 M), 6h

Jour 07 : Trek à Dingboche (4360 M), 4-5h

Jour 08 : Journée d'acclimatation

Jour 09 : Trek à Lobuche (4940 M), 4-5h

Jour 10 : Trek à Gorak Shep (5140 M) et exploration du camp de base de l'Everest (5380 M), 6-7h

Jour 11 : Montée au Kala Patthar (5545 M) et trek à Pheriche (4240 M), 7h

Jour 12 : Trek à Tengboche (3870 M), 4h

Jour 13 : Trek à Monjo (2835 M), 6-7h

Jour 14 : Trek à Lukla (2840 M), 5h

Jour 15 : Vol vers Manthali et route vers Katmandou (1350 M) en véhicule privé, 4-5h

Jour 16 : Jour supplémentaire

Jour 17 : Départ

Prix/Coût

Le prix est de **1645 euros** par personne pour un groupe de 2 personnes.

Le prix comprend

- Un porteur pour deux personnes (poids maximum : 11 kg par client) et un assistant guide pour un groupe de plus de 4 personnes.
- 4 nuits à Katmandou en partage et en B/B (Hotel Moonlight ou Apsara Boutique Hotel).
- Trois repas par jour (petit-déjeuner, déjeuner et dîner avec thé/café) pendant le trek.
- Guide professionnel francophone équipé d'un téléphone satellite et d'un oxymètre.
- Les taxes gouvernementales, les frais de service et les dépenses officielles.
- Les transferts terrestres en véhicules privés selon le programme.
- Les dispositions de sauvetage et d'évacuation en cas d'urgence.
- Le salaire, l'assurance et l'hébergement de toute l'équipe.
- L'hébergement en lodge pendant le trek (en partage).
- Vol aller-retour Manthali-Lukla-Manthali.
- Tous les permis nécessaires.

Le prix ne comprend pas

- Pourboires pour toute l'équipe népalais (les pourboires sont attendus).
- Les repas à Katmandou, le déjeuner et le dîner.
- Frais d'évacuation médicale (en cas d'urgence).
- Votre assurance voyage (obligatoire).
- Vos dépenses personnelles.