



Ski de randonnée face au Mont Blanc

Stage ski de rando de niveau 1

Le programme

3 jours de courses où mettre en pratique les connaissances acquises et commencer à démontrer d'être capable à réaliser la progression de en ski de rando avec une certaine tranquillité, de comprendre et suivre les consignes données par le Guide.

L'objectif est de prendre conscience de ses propres capacités et surtout des doutes, afin de les résoudre avant le passage au niveau supérieur.

La tâche du Guide dans ce stage est de faire le point sur les connaissances techniques acquises par les stagiaires et ensuite, si nécessaire, les corriger et / ou les compléter. Enfin, un point sera fait sur la situation de chaque participant afin de conseiller quoi et comment faire à l'avenir en ski hors-piste – ski de randonnée surtout en fonction des intérêts de chacun des participants au stage.

Jour 1.

Rendez vous à 08.30 heures au lieux prévu, Randonnée à la Pointe Croce 2480 m entre La Thuile et Morgex. Journée dédiée à la révision de tout les arguments traités dans le niveau 1 de ski de randonnée. On vise à faire le point sur la situation des connaissances de chaque stagiaire afin de calibrer le programme pour les deux jours suivants. La course choisie est développée sur un terrain varié (forêt, ouvert, pentes variables, etc) qui permettent d'appliquer toutes les connaissances techniques du ski de randonnée en moyenne montagne et de ce niveau de difficulté. En fin d'après-midi, nous allons plutôt faire le point sur les compétences acquises dans l'analyse des bulletins météo – avalanche appliqués aux courses suivantes. 1/2 pension en hotel.

Total en heures de ski: 5.00/6.00 heures

Dénivelée positif: 785 mt.

Dénivelée négatif: 785mt

jour 2.

Rendez vous à 08.30 heures à l'hotel, Randonnée aux fenêtré d'Arp - Dolonne 2150 m (Courmayeur) qui se développe d'abord dans une forêt dense et ensuite le long des clairières jusqu'aux pâturages d'été pour se terminer sur des pentes ouvertes. Si les conditions le permettent, la descente se fera dans la vallée parallèle plus au nord. Les compétences à suivre les directives du Guide seront fondamentales aujourd'hui.

Les participants seront personnellement impliqués dans la comparaison des bulletins et la réalité sur le terrain. En fin d'après-midi/soir analyse et choix de l'itinéraire du lendemain. 1/2 pension en hotel.

Total en heures de ski: 5.30/6.30 heures

Dénivelée positif: 940 mt.

Dénivelée négatif: 940mt

jour 3.

Rendez vous à 08.00 heures à l'hotel, Randonnée au Col Fetita 2648 m (La Salle) une partie en forêt long d'une route suit une vallée ouverte avec des pentes variables que dans le dernier tronçon dépassent les 30 ° degré d'inclinaison. Terrain idéal pour continuer à progresser pour atteindre le niveau 2 en ski de randonnée. Vers 16 heures, à la fin de la journée, nous tirerons les conclusions du stage.

Total en heures: 5.30/6.30 heures

Dénivelée positif: 1000 mt.

Dénivelée négatif: 1000 mt

Les arguments traités

Introduction au sauvetage et la recherche DVA, etc.

Très complexe et pas facile à appliquer quand on est impliqué dans un événement avalancheux. Il est néanmoins impératif de connaître la méthode pour mieux gérer un événement de ce type, car comme on le sait, être rapide et précis fait la différence.

Introduction à la méthode 3x3 pour la gestion des risques en avalanche

Aujourd'hui c'est la méthode la plus largement utilisée pour la préparation et l'exécution des courses de ski de randonnée. Il est le système qui permet de gérer le risque en ski de rando de manière objective. Pas facile à utiliser au début, une fois qu'on a acquis les compétences et on l'a appliqué plusieurs fois devient la base de décision de nos futures courses.

Choix de l'équipement en fonction de la course choisie.

Argument étroitement liés aux points précédents et donc sera traité avec des exemples et des applications dans les quatre jours.

Introduction aux techniques de base du ski hors-piste

La technique change un peu de celle de la piste. Ici la neige variable, profonde, ventée, dure oblige le skieur à s'adapter et donc c'est un peu comme réapprendre à skier. Il faudra à nouveau planter le bâton pour déclancher le virage, etc. Enfin on recommencera avec des virages larges suivi d'un diagonal pour ensuite tourner à nouveau et ci de suite. C'est un peu comme réapprendre à skier.

Introduction aux techniques de base du ski de rando à la montée

La progression à la montée varie en fonction de la pente, et du choix de notre parcours. Nous verrons toutes les techniques de base de progression que au 90% nous permettent de réaliser toutes nos futures courses de ski de rando. De tant en tant on accentuera les exercices afin de bien apprendre la technique pour savoir bien l'appliquer quand elle est nécessaire. On verra aussi des équipements intégratifs qui deviennent indispensables dans certaines conditions.

Contenu de l'enseignement:

- Fixer les connaissances techniques acquises avec d'éventuelles corrections.
- **Implication de chaque participant dans les analyses effectuées par le Guide**
- Analyser individuellement l'autonomie technique de chaque participant..
- Analyser l'autonomie technique de chaque participant dans une progression de groupe.
- Analyser la capacité de chaque stagiaires à suivre les directives données par le Guide.
- Expliquer à chacun des participants les évolutions possibles et futures.

Informations spécifiques

Groupes:

4/6 personnes.

Prix:

Euro 500 par personne.

Le prix inclu:

Le Guide de Haute Montagne pour la durée du programme.

1/2 pension en hotel

L'assurance en cas de secour.

LIRE LE PARAGRAPHE SUR LES ASSURANCES

Le prix n'inclu pas:

Tout ceux qui n'a pas été spécifié.

Niveau demandé:

Niveau technique: 1

Tu skies régulièrement à skis parallèles sur des pistes rouges, sur tous les types de neige, tu descends à dérapage et avec des virages en chasse neige sur des parties (30-50 mt) de pistes noires. Normalement tu skies calmement et sans gros soucis pendant 5 heures d'effilée.

Condition Physique: 2

Tu t'entraînes 2-3 fois par semaine (1-1.30 heures de jogging par session ou dans les week-end tu fais de la randonnée en montagne pendant 4/5 heures de marche. En vélo tu fais 40-50 km ou en vtt 2/3 heures sans trop te fatiguer.

Sur les skis. Tu skie toute la journée en hors-piste ou tu fais 3 heures de ski de randonnée sans être trop fatigué à la fin de la journée. Physiquement tu peut continuer a faire de la randonnée en montagne pendant encore 2/3 jours de suite avant de prendre un jour de repos..

Periodes/Dates:

Dates 2018 - 2019: décembre: 07-09, 14-16; janvier: 11-13, 18-20, 25-27; février: 01-03, 08-10, 15-17, 22-24; mars: 01-03, 08-10, 22-24; avril: 20-22, 26-28.

Equipement personnel:

D'une manière générale, adopter le principe des "multicouches". L'essentiel étant d'avoir ni trop chaud (transpiration), ni trop froid. Ne pas hésiter à s'arrêter pour enlever ou mettre un vêtement. Directement sur la peau, un vêtement de laine, thermolactyl ou équivalent: il sera chaud et surtout évacuera la transpiration. La veste ou l'anorak peuvent être remplacés par un ou plusieurs pulls ou fourrures polaires. Un vêtement coupe-vent et étanche à la neige et à la pluie est nécessaire.

Comment s'habiller:

-la tête : 1 bonnet , 1 chapeau (ou casquette) pour le soleil et/ ou 1 foulard

Informations spécifiques

1 paire de lunettes de glacier ou de bonnes lunettes de soleil, un masque de ski, crème solaire avec et stick pour les lèvres.

-les mains : 1 paire de gants chaud (gant chaud + surgant) 1 paire de gants de ski, une paire de mouffles laine ou goretex de rechange.

Le corp: 1 sous vêtement thermique, 1 sous pull ou polaire fine, 1 veste polaire ou primaloft, 2 ème veste polaire ou veste/gilet en duvet., 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex ou Micropore.

-Les jambes: 1 collant thermique, 1 pantalon de montagne confortable ou Goretex-micropore.

-Les pieds: 2 paires de chaussettes chaudes, chaussures de ski de randonnée

-Dans le sac de 35/40 lt: une gourde ou thermos de minimum 1 litre, Aspirine, double peau, éventuel médicaments personnels, - carte d'identité, Carte CAF Argent pour vos dépenses personnelles, couteau de poche, appareil photo, papier toilette, sacs en plastiques pour la protection des habits de réserve, vivre de course.

-Matériel technique: DVA avec batterie de rechange, pelle, sonde, ski de randonnée, peau avec de la bonne colle, batons de ski, couteau de ski de randonnée, colle de réserve, petite trousse avec tournevisse, fil de fer, fart, etc.

Informations générales

Comment effectuer la réservation.

La réservation doit être effectuée au plus tard 10 jours avant le départ du programme à:

Horizon Montagne

Hameau de Pallusieux 08 11010 Pré Saint Didier Aoste (Italie).

Tel. +39 3336108056 email: info@horizonmontagne.com

en communiquant:

1. Nombre de personnes.
2. Nom et Prénom des participants.
3. Numéro de téléphone, email ou fax
4. Niveau technique.
5. Programme choisi

·Pour les réservations successive aux termes prévus contacter l'organisation.

·Avec la réservation devra être payé le 30% du montant du prix du programme.

·Le paiement pourra être effectué par mandats bancaire(on vous communiquera le numéro de compte à l'acte de l'inscription) et ensuite en envoyant par email copie du mandats de paiement en indiquant le programme choisis, les dates choisis, le nom et le prénom de la personne inscrite. En cas de plusieurs personnes le nombre de personnes inscrite.

·Aucune réservations sera acceptée sans avoir reçu le paiement prévu où au moins la copie du reçu qui confirme que le paiement a été effectué .

·Le reste du paiement devra être payé, au plus tard, le matin même du départ du programme au Guide de Haute Montagne qui vous suivra dans le programme.

·Aucun remboursement sera effectué aux participants qui ne seront pas présents au lieu du rendez vous et pour ceux qui effectuent l'annulation de 6 jours à 1 jours avant le départ du programme.

Développement des programmes.

·Est subordonné au nombre de personnes nécessaire pour la réalisation du programme.

·En cas d'annulation de notre part a cause du mauvais temps ou pour manque de personnes suffisante à former le groupe on vous proposera immédiatement des nouvelles dates ou la différence du montant à payer pour can même effectuer le programme.

·Si ces dates et/ou ces prix proposées ne répondent pas à vos exigences vous serez intégralement remboursés sans pouvoir prétendre à aucune indemnités.

Variation au programme prévu.

·dans le cas ou, les conditions de la montagne, météo, etc, ne permettront pas le développement du programme prévu l'organisation développera un programme alternatif qui maintiendra les caractéristiques principale du programme original.

Informations générales

·On vous rappelle que le Guide est responsable du bon déroulement du programme et peut être porté (condition météo, de neige, de sécurité du groupe, etc.) a modifier le programme de jour en jour.

·Il sera à discrétion du Guide d'évaluer le niveau du groupe, et en adapter le programme au niveau du ou des participants les moins préparés, jusqu'à l'exclusion de participants qui pour des questions de sécurité pourrai mettre en danger le reste du groupe.

Les Guides de Haute Montagne.

Ils ont tous eux l'abilitation à exercer en Italie et dans tous les pays associés à UIAGM (Union Internationale Association Guides de Haute Montagne). Tous font partie de la compagnie des Guides de Haute Montagne de Courmayeur qui, fondée en 1850, est la première compagnie réalisée en Italie et la deuxième au monde. La loi italienne 6/1989, harmonisée au lois de tous les autres pays faisant partie de l'UIAGM, reconnait le Guide de Haute Montagne come unique professionnel de la montagne autorisé à enseigner et accompagner des personnes et des groupes en escalade, course d'alpinisme, sortie de ski de randonnée, de ski hors piste sur glacier et où est nécessaire l'emploi d'équipement d'alpinisme.

+ Info

Ski de randonnée avec un Guide de Haute Montagne

Faire du ski de rando avec un Guide de Haute Montagne est (ou devrait être) d'apprendre tout en s'amusant. La différence est grande entre des courses réalisées avec un guide de haute montagne et celle effectuées entre amis. Devient donc nécessaire donner des informations a ce sujet.

Le travail de Guide de Haute Montagne

Le travail est essentiellement sur le terrain, en montagne et, fondamentalement, le guide forme au techniques de progression en alpinisme, en escalade, en ski de randonnée en faisant partager au amis stagiaires le bonheur d'être en montagne et les joies du ski de randonnée. Mais ce n'est pas toujours facile d'enseigner et d'apprendre car l'environnement de la haute montagne est complexe et peut rendre difficile expliquer certaines décisions prise par le guide. L'expérience du milieu aide beaucoup dans les prises de décisions, mais on le sait, l'expérience personnelle est difficile à expliquer et à transmettre. Il faut des années de pratique en appliquant les techniques de progression correctes pour aquerir les bonne connaissances du milieu.

Former et Apprendre

Le Guide de Haute Montagne forme, dans les limites des risques à gérer, au techniques de l'alpinisme, de l'escalade, du ski de randonnée, etc. Pour que ces stagiaires s'amusent et apprennent cherche sur le terrain les meilleures conditions de progressions. Choisis les parcours les plus prudents, amusants, moins fatiguants et adaptés au personnes les moins fortes du groupe. Le guide, en fonction du niveau du groupe, peut aussi former différemment les stagiaires en donnant des conseils personnalisés pour chaque skieur de randonnée. Cependant, l'objectif est que les stagiaires apprennent, s'amusent et améliorent leurs technique et expérience en alpinisme, escalade, ski de randonnée pour devenir dans le temps et dans les limités de leur intérêts autonomes dans la réalisations de courses en montagne .

Prudence et Sécurité

Le Guide de Haute Montagne gère le risque et apprend à le gérer. En montagne la prudence est de rigueur car même le guide en appliquant toutes les connaissances dont dispose n'est en mesure de donner une sécurité au 100%. Le risque zero en montagne n'existe pas et le guide de haute montagne n'est pas à l'abri de ce risque c'est pour ça que le guide cherche à le limiter en le rendant acceptable. Un des éléments dans la gestion du risque est le niveau technique de chaque stagiaires qui permet de choisir le stage le mieux adapté au niveau personnel de compétence technique et de condition physique. Successivement sera à nouveau le guide qui pourrai recalibrer le stage sur la base de la situation du milieu de la montagne et d'expliquer comment l' analysé et l' évalué.

Les communications du Guide de Haute Montagne

Le Guide de Haute Montagne passe et apprend à passer des instructions au groupe. Il est très important de suivre ces instructions. Dans le cas où ces communications ne sont pas claire vous avez le devoir de demander plus d'explications. Les communications au sein du goupe entrent pleinement dans la gestion du risque et donc ne doivent pas être sous-estimés. Apprendre a communiquer aide à faire partager le bonheur d'être en montagne et les joies du ski de randonnée.

Nombre de personnes chaque Guide de Haute Montagne

Groupes petits = Efficacité, sveltesse, homogénéité et meilleure gestion des risques.

Dans nos stages de ski de randonnée on gère des petits groupes qui sont au maximum de 6 personnes dans les stages les plus faciles. La moyenne dans les stages proposés est de 3/4 personnes par groupes qui descend à 1 personne dans les niveaux techniques les plus hauts. Le choix est lié au risque à gérer.

Un nombre réduit de personnes par groupes en alpinisme est plus gérable d'un grand groupe. Si on pense à une éventuelle évolution en cordée sur des arêtes, aux moulinettes sur corde, aux rappels, aux surcharges sur le manteau neigeux, etc on s'aperçoit que gérer le risque dans l'acceptable devient difficile.

Dans les niveaux techniques les plus bas un groupe plus nombreux de personnes peut être intéressant pour plus d'échange d'expérience et connaissances, mais dès que le niveau monte tout change. L'homogénéité technique-physique du groupe devient indispensable et donc un nombre de personnes réduit chaque guide rend le groupe plus efficace et svelte. Le risque est mieux gérable dans un groupe de 8 personnes avec 2 guides que dans un groupe de 6 personnes avec un seul guide.

Au niveau de la formation un petit groupe est mieux suivi d'un grand et le guide peut aider et former chaque personne en fonction de ses capacités et de ses rythmes. Les communications sont plus directes et immédiates et normalement ne passent pas par des intermédiaires.

C'est vrai! Petit groupe = plus cher. Mais, une meilleure gestion du risque, une plus grande possibilité de réussite du programme, un enseignement plus précis et personnel valent une dépense plus élevée.

Risque et Responsabilité en Montagne

- Toutes activités menées en montagne présentent des risques. Plusieurs personnes soutiennent que ces risques sont une partie importante dans l'alpinisme, l'escalade et le ski de randonnée et que une des récompenses de ces activités est le risque à gérer.

- A chacun son point de vue! Mais en montagne le risque zéro n'existe pas, donc toutes activités effectuées dans ce milieu ne sont pas sûres à 100%. Un certain niveau de risque est toujours présent même avec une gestion du risque appropriée.

- Le Guide de Haute Montagne gère le risque. En montagne la prudence est de rigueur car même le guide en appliquant toutes les connaissances dont dispose n'est en mesure de donner une sécurité à 100%. Le risque zéro en montagne n'existe pas et le guide de haute montagne n'est pas à l'abri de ce risque c'est pour ça que le guide cherche à le limiter en le rendant acceptable. Gérer les risques à des niveaux acceptables, dans certains cas, peut être très compliqué et difficile car les variables considérées peuvent être nombreuses et difficiles à interpréter.

- Le niveau de risque acceptable peut être différent d'une personne à l'autre et dépend des objectifs qu'on s'est fixés. Une course d'alpinisme ou un raid en ski de randonnée difficiles, longs, dans des endroits isolés font monter le niveau de risque à des valeurs plus élevées que dans des courses faciles et courtes.

- Le guide de haute montagne a également un niveau de risque qu'il est disposé à accepter, mais son niveau est généralement très faible. Le guide exerce son travail en montagne où l'exposition aux risques est quotidienne, donc s'il veut vieillir doit maintenir faible ce niveau. Toutefois, si vous pensez que votre niveau de risque est inférieur à celui du guide il est important d'en lui parler, analyser ensemble les situations et ensuite prendre les décisions appropriées.

- En tant que guides de haute montagne si nous pensons que les risques sont trop élevés, nous prendrons les mesures appropriées que, dans les pires cas, peuvent porter à l'annulation du stage.

• La gestion des risques fait partie de notre travail, donc, en plus de le gérer directement, nous allons vous apprendre à analyser, gérer et comprendre si votre niveau de risque est acceptable ou non. En même temps nous croyons que n'importe qui, même les guides de haute montagne, ne doivent être mis sous pression à prendre des risques jugés inacceptables.

Les Assurances **LIRE AVEC ATTENTION**

Les guides de haute montagne ont des assurances couvrant leur responsabilité pénale et civile professionnelle et les frais de secours du lieux de l'accident à l'hôpital le plus proche. Les payement du secour seront à la charge du participant accidenté qui verra ensuite remboursé par l'assurance du guide. Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile de chaque participant. Aussi une assurance responsabilité civile individuelle accident couvrant la pratique des sports de montagne sans limitation d'altitude est conseillée. **En cas d'accident, la responsabilité des guides sera dérogée dès la prise en charge par les secouristes et l'assurance des guides sera dérogée dès l'admission du patient à l'hôpital.** Toute suite hospitalière (soins, transfert, rapatriement) sera du ressort des assurances personnelles de l'accidenté.

CHAQUE STAGIAIRE ET/OU PARTICIPANT A UN VOYAGE doit avoir une assurance personnelle qui couvre les frais de sauvetage et recherche, les soins à l'hôpital, eventuels transferts, rapatriement.

À ce jour, dans les pays de la Communauté européenne, les frais d'hospitalisation relevant du domaine de la réciprocité entre les organisations de santé des différents États membres de l'UE retombent sur le système sanitaire de l'état d'appartenance de l'accidenté. Veuillez vérifier, préalablement, la procédure et en quelle modalités les services sanitaires interviennent dans les frais de dépense.

Qui sont les Guide de Haute Montagne

Le Guide de haute montagne n'aurais jamais vu ses jours sans le tourisme de montagne et de même le passionné de l'alpe n'aurais pas pu satisfaire ses intérêts de découverte et de conquête sans le montagnard. Ce lien est à la base de la naissance de l'alpinisme. Le montagnard a toujours fréquenté la haute montagne par nécessité, chasseur, berger, recherche de cristaux, etc, étaient ses objectifs mais difficilement l'alpinisme serai entré dans sa vie si il n'y aurai pas vu une possibilité d'en faire un gagne pain. Les origines du métier de Guide de Haute Montagne sont officiellement reconnut avec la conquête du Mont Blanc en 1786 réalisé par le cristallier de Chamonix Jacques Balmat qui accompagnait le docteur Paccard. Les historiens informent de l'existence de Guides "les Marrons" dans le Moyen age qui accompagnaient les pèlerins dans la traversée du Col du Grands Saint Bernard et en 1588 dans la conquête du Rocciamelone. C'est à Chamonix en 1821 et à Courmayeur nel 1850 qui voient le jour les deux première Compagnie de Guides de Montagne officiellement reconnues par des règlements communal. Des normes du Royaume de Savoie au lois (nationale et internationale) d'aujourd'hui le métier de Guide de Haute Montagne a su évoluer en suivant les tendances mais il a maintenu son esprit d'origine qui consiste à enseigner l'art de l'alpinisme, du ski de randonnée, de l'escalade, etc au passionnée de ces disciplines et de la montagne.

Les normes juridiques qui règlent la profession de Guide de Haute Montagne.

Le Guide de Haute Montagne est un professionnel diplômés d'état. Chaque pays a ses lois qui norment le métier de Guide de Haute Montagne; mais ce qui est le plus importants de ses normes est le fait que ces lois s'armonisent sous un organisme international qui fixe les paramètre de qualité du Guide de Haute Montagne.

La base des normes qui reconnaissent la profession de Guide de Haute Montagne est la suivante:

Le diplôme de guide de haute montagne confère à son titulaire le droit d'exercer contre rémunération les activités :

- a) De conduite et d'accompagnement de personnes dans des excursions ou des ascensions de montagne en rocher, neige, glace et terrain mixte ;
- b) De conduite et d'accompagnement de personnes dans des excursions de ski de randonnée, ski-alpinisme et en ski hors pistes ;
- c) D'enseignement des techniques d'alpinisme, d'escalade et de ski de randonnée, ski-alpinisme et

ski hors pistes ;

d) D'entraînement aux pratiques de compétition dans les disciplines précitées ;

UIAGM - Union Internationale Guide de Montagne

L'UIAGM, fondée par les guides de haute montagne d'Autriche, France, Suisse, et Italie, existe depuis 1965 et regroupe les associations de guides de plus de vingt pays, en Europe, Asie, Amérique et Océanie, ce qui représente environ 6 000 guides.

L'association a pour objet:

- Harmonisation des lois et textes qui réglementent la profession et la formation des guides;
- création d'une carte d'identité internationale pour faciliter la libre circulation des guides à l'étranger;
- possibilité d'une "instance de conseil et conciliation" qui intervient en cas de différent entre membres ou tiers personnes;
- étudier les problèmes générales et économiques de la profession;
- créer des liens d'amitiés et encourager un échange d'idées entre les guides.

Des guides de haute compétence

Un niveau de compétence élevé, le plus élevé qui existe, est exigé dans quatre disciplines différentes pour devenir guide certifié UIAGM : rocher, glace, alpinisme, ski de haute montagne.

La formation des guides UIAGM leur permet de travailler sur toutes les montagnes, qu'elles leur soient déjà connues ou pas. Il faut de 5 à 10 ans entre le moment où une personne commence à pratiquer l'alpinisme et celui où elle reçoit son diplôme de guide.

Une formation garantie au niveau international

La commission technique de l'UIAGM s'appuie sur un groupe de travail permanent qui lui permet d'étudier l'évolution des techniques et d'améliorer le niveau de formation des guides. Cette commission, composée des responsables techniques nationaux, se réunit deux fois par an.

La formation des guides est dispensée par chaque association nationale, en collaboration parfois avec un organisme comme une école ou une université.

La formation du Guide de Haute Montagne

Le guide de haute montagne est un professionnel dont les compétences ont été certifiées. Il est capable de conduire et d'instruire en sécurité, en responsabilité et en autonomie tout type de publics, en pratiquant les activités spécifiques liées au métier (plus particulièrement en alpinisme, escalade, escalade sportive, randonnée à ski, ski hors piste, cascade de glace, expédition en haute altitude).

Ses capacités techniques minimales sont définies ci-dessous :

- Une épreuve d'escalade rocheuse en chaussures de montagne de niveau 5a minimum.
- Une épreuve d'escalade rocheuse en chaussons d'escalade de niveau 6b minimum.
- Une épreuve d'évolution en glace avec un piolet, technique classique.
- Une épreuve d'évolution en glace avec un ou deux piolets, technique frontale.
- Une épreuve d'évolution en ski, maîtrise toutes neiges tous terrains. Cette épreuve n'a pas lieu d'être pour les pays où aucune activité professionnelle à skis n'est organisée,

En plus de ces disciplines techniques les connaissances suivantes sont exigées :

- Nature et environnement (protection de l'environnement, faune, flore, géologie, culture, écologie).
- Gestion du risque, communication, capacités sociales.
- Technique et tactique du guidage.
- Méthode et didactique.
- Différentes techniques de l'orientation.
- Météorologie Avalanches Sauvetage et premiers secours.
- Alpinisme en haute altitude.

La formation se divise en trois parties qui sont définies ci-dessous :

- Examen d'entrée sur les capacités techniques.
- Formation et évaluation pour obtenir le brevet de Aspirant Guide de Haute Montagne.
- Formation et évaluation pour obtenir le brevet de Guide de Haute Montagne.

HM HORIZON
MONTAGNE

www.skiderando.eu
Hameau de Pallusieux 08
11010 Pré Saint Didier
Aoste Italy
tel +39 0165 87001
mob. +39 333 6108056
info@horizonmontagne.com

Le Guide di Horizon Montagne font partie de:

