



ISLANDE TERRE FEERIQUE

DATES : Du 8 au 16 avril 2016: 9 jours



Rencontrer la féerie de cette île enchanteuse sur deux déclinaisons possibles : raquettes ou ski. Randonnées en étoile depuis le gîte d'Husabakki, situé à 5 km de Dalvík, avec chaque jour des dénivelés adaptés au groupe. Et la possibilité de "bonus" en soirée avec les longues journées de cette saison!

En raquettes, des itinéraires parfaitement en phase avec la pratique, dans des décors très différents (fjords d'Olafjördur, lac de Mivat, île de Hrisey (oui, en raquette sur une île!). Chaque jour, passage obligatoire et organisé aux bains de Dalvík (eau chaude naturelle, bassins en extérieurs entre 39° et 41°C) ou dans une ville avoisinante. Et fin de séjour dans le centre thermal de Blue Lagoon, pour faire le plein d'énergie avant le retour en France!

LE PROGRAMME :

* **Jour 1** : Vol international pour Reykjavik. Transfert pour l'aéroport domestique pour continuation sur un vol intérieur jusqu'à Akureyri. A Akureyri, location et prise en charge du véhicule 4x4 qui servira chaque jour aux déplacements pour se rendre aux départs des randonnées. Visite de la petite ville d'Akureyri et trajet en direction de notre lieu hébergement, la vallée de Skidadakdur. Environ 1h de route.

* **Jour 2 à 7** : Randonnées raquette à la journée entre montagne et fjords. Itinéraires en étoile autour de notre camp de base pour garder une souplesse d'adaptabilité aux niveaux de chacun. Selon les conditions et le groupe : Gasakaupstaofur, tour de l'île de Hrisey, les fjords Hrutholl, Fnjoska, sommet Bengilföfoi et une journée au lac Myvatn si les conditions météo le permettent. Les randonnées sont à la journée et le retour en milieu d'après midi pour profiter des sources d'eau chaude et se poser pour vivre cette terre magique. Sorties possibles après le dîner pour apprécier les longues journées Islandaises pour ceux qui le souhaitent.

* **Jour 8** : départ matinal pour l'aéroport d'Akureyri où nous laisserons le véhicule de location ; vol intérieur pour Reykjavik. Après avoir déposé nos bagages, nous profiterons de la matinée et début d'après midi pour découvrir et apprécier les charmes de la capitale. En milieu d'après midi, par bus nous rejoindrons Blue Lagoon, le centre réputé mondialement pour ses sources thermales ! Nous y passerons la fin d'après midi et le dîner avant de rejoindre l'hôtel situé à quelques minutes de l'aéroport international.

* **Jour 9** : transfert pour l'aéroport et vol international. Fin du séjour, séparation du groupe.

«Duo d'En Haut»

Virginie Picamoles : 06 15 93 21 16 : virgpica@sfr.fr

N° Siret: 532 843 893 00019 B.E. d'Alpinisme Accompagnateur en Montagne Professeur de Viniyoga N° Agrément Education Nationale : N°9218 TVA non applicable art. 293B du Code Général des impôts.

Pierrick Hotellier : 06 81 07 66 35: essaimance@orange.fr

N° Siret: 43309000800015 B.E. d'Alpinisme Guide de haute montagne, formé à l'Art de marcher, Initiateur du mouvement spontané, formateur dans la conscience du mouvement en escalade, marche & ski TVA non applicable art. 293B du Code Général des impôts.



NIVEAU :

Pour la raquette, le niveau sera adapté au groupe, en moyenne: randonnée de 400 à 600m de dénivelé.
Pour le ski: être à l'aise en toute neige à la descente. Dénivelé «à la carte» car plusieurs sorties au fil de la journée. Mini 700m. Rythme de montée adapté au groupe.

HEBERGEMENT : Husabakki

ACCUEIL: Aéroport Reykjavik

TARIFS

Tout compris à partir de 2260€ pour la randonnée raquette et 2430€ pour le ski de randonnée.

Comprenant :

- ❖ L'encadrement par un Guide de haute montagne et Accompagnateur en montagne
- ❖ les demi-pensions en auberges confortables.

- ❖ les repas pique-nique pour le midi

- ❖ le transport aller-retour Auberge/aéroport et pour se rendre au départ des randonnées

- ❖ Les vols aller retour

Ne comprenant pas :

- ❖ les boissons ou dépenses personnelles.
- ❖ une assurance montagne (vérifiez avec votre assurance si vous êtes couverts : les frais de secours, votre rapatriement à domicile ainsi que le remboursement du complément des frais médicaux).

CONDITIONS A RESPECTER :

Âge minimum : 16 ans. Les enfants mineurs doivent être accompagnés par un adulte responsable.

Annulation de votre part possible du séjour au plus tard 15 jours avant le départ (remboursement possible d'une partie de vos arrhes). Nous nous réservons le droit d'annuler le séjour sous remboursement de vos arrhes.

INFORMATIONS GENERALES

«Duo d'En Haut»

Virginie Picamoles : 06 15 93 21 16 : virgpica@sfr.fr

N° Siret: 532 843 893 00019 B.E. d'Alpinisme Accompagnateur en Montagne Professeur de Viniyoga N° Agrément Education Nationale : N°9218 TVA non applicable art. 293B du Code Général des impôts.

Pierrick Hotellier : 06 81 07 66 35: essaimance@orange.fr

N° Siret: 43309000800015 B.E. d'Alpinisme Guide de haute montagne, formé à l'Art de marcher, Initiateur du mouvement spontané, formateur dans la conscience du mouvement en escalade, marche & ski TVA non applicable art. 293B du Code Général des impôts.



ITINÉRAIRE :

L'itinéraire peut être modifié par les professionnels en fonction des conditions Météorologiques, de l'enneigement et du niveau des participants ou pour des raisons de disponibilités d'hébergement.

Les horaires sont donnés à titre indicatif sans compter les arrêts.

MATÉRIEL :

- ♣ Sac à dos (environ 30- 40 litres)
- ♣ bâtons de randonnée (avec rondelles d'hiver) + paire de raquettes
- ♣ Chaussures de marche chaudes et étanches pour la rando raquette
- ♣ lampe de poche ou frontale
- ♣ gourde ou bouteille plastique + 1 thermos 50cl (indispensable en milieu hivernal)
- ♣ bol ou verre plastique, couteau pliant, petite fourchette et cuillère en plastique rigide

EQUIPEMENT VESTIMENTAIRE :

- ♣ Gants fins wind-stopper +gants chauds + bonnet
- ♣ Protections solaires (crème / lunettes)
- ♣ 1 veste softshell, polaire ...bien chaude
- ♣ 1 veste gore-tex protectrice pluie et vent (il ne fait guère plus de -5°C en cette saison mais souvent gris)

PERSONNEL :

- ♣ Petit nécessaire de toilette
- ♣ Petits médicaments, arnica, doliprane... élastoplaste, pansements ampoules.
- ♣ lunettes de soleil indice 4 (lentilles déconseillées), crème solaire
- ♣ boules Quiess
- ♣ Papiers d'identité et d'assurance, N° téléphones, argent ...dans une mini pochette étanche.

«Duo d'En Haut»

Virginie Picamoles : 06 15 93 21 16 : virgpica@sfr.fr

N° Siret: 532 843 893 00019 B.E. d'Alpinisme Accompagnateur en Montagne Professeur de Viniyoga N° Agrément Education Nationale : N°9218 TVA non applicable art. 293B du Code Général des impôts.

Pierrick Hotellier : 06 81 07 66 35: essaimance@orange.fr

N° Siret: 43309000800015 B.E. d'Alpinisme Guide de haute montagne, formé à l'Art de marcher, Initiateur du mouvement spontané, formateur dans la conscience du mouvement en escalade, marche & ski TVA non applicable art. 293B du Code Général des impôts.