

Cocktail sensation neige en Belledonne

Traineau, Raquettes, Airboard, Bien être

5 jours 5 jours d'activités - Niveau pour tous

Slow tourisme avec un cocktail de sensations douces à découvrir ou redécouvrir.

Les différents moyens de locomotions utilisés, vous feront découvrir une nature authentique et ses habitants.

Pour plus de plaisir, nos soirées à thème, vous permettront de revisiter les plats traditionnels de montagne et de profiter du centre de bien-être. (Jacuzzi, sauna, piscine)



POINTS FORTS

Vous conduisez votre propre traineau. Sur une demi-journée incluse dans le prix

Des randonnées douces à la découverte d'un patrimoine naturel et montagnard hivernal

Découverte de l'airboard, biathlon laser

Des randonnées panoramiques avec vue sur 10 massifs des Alpes.

Repas traditionnels du Dauphiné et du Royaume de Savoie

Soirée Piscine jacuzzi, sauna

LES PLUS

Tout est compris

Slow Tourisme en compagnie de votre hôte

Un séjour éco touristique avec des déplacements en transports en commun

Gîte familial 2 épis en chambre de 4 ou 6 avec salle de bain privative.

Itinéraire

Jour 1 Lundi : Demi-journée en raquette

Découverte du matériel, Installation dans votre chambre.

Sur les traces des chamois et autres cervidés, nous traverserons leur refuge hivernal : la forêt du Gleysin, pour sortir dans la combe du cul de la vieille aux portes des 7 Laux. Nous découvrirons l'une des installations hydroélectriques les plus anciennes d'Isère et de France.

Soirée conviviale au salon, n'hésitez pas à apporter des spécialités de votre région à faire découvrir aux autres participants.

Soirée Film nature survie en hiver

Nuit et repas au Gîte la Martinette - Dégustation de vin et fromage de Savoie.

Jour 2 Mardi : Demi-journée de découverte du Mushing

Demi-journée pour apprendre les rudiments de la conduite d'attelage et pour préparer votre traineau pour la randonnée à la journée de fin de semaine.

Ordonner les directions, les « allez », les « stops ». Savoir se positionner sur le traineau pour ne pas tomber et profiter de la glisse.

Nuit et repas au Gîte la Martinette Dénivelée : + 200 m / - 200 mètres / Nb d'heures d'activité : 2h

Jour 4 Mercredi : Rando Airboard au 7 Laux, Biathlon et Soirée Bien-être

Matinée libre et repos. Découverte du Biathlon laser en raquette

Vous partez l'après-midi à la découverte de nouvelles sensations. Nous vous proposons une randonnée en raquette hors norme pendant laquelle vous redescendrez en airboard, ce matelas gonflable, au ras de la neige.

Après une petite demi-heure de prise en main, nous partons vers la cabane du Merdaret à travers un canyon naturel et sur une belle pente puis retour sur la station du Pleynet

Nuit au Gîte la Martinette. Repas au centre bien être Dénivelée : + 100 mètres / - 500m / Nb d'heures de marche 2h.

Jour 5 Jeudi : Site naturel classé des Sapins Henry IV

Après un rapide transfert, nous partons à la rencontre d'un des 29 sites naturels sensibles classé de l'Isère voir les imposants sapins « Henry IV ».

Il nous restera quelques centaines de mètres pour atteindre la fière Croix du Léat, surplombant la cabane du même nom et la vallée du Haut-Bréda.

La chaîne de Belledonne prend ici toute sa dimension.

Balade nocturne - Feu d'artifice durant les vacances

Nuit et repas au Gîte la Martinette -soirée fondue-- Dénivelée : + 450 mètres / - 450m Nb d'heures de marche : 3h à 4h

Jour 6 Vendredi: Vallée de Combe Madame et chalet d'alpage

Nous partons à pied du gîte pour aller rendre visite à la Combe Madame. Une des « Belledonne » du massif.

Nous sortons de l'épaisse forêt d'épicéa pour découvrir la cabane du berger et au loin les pâturages abrupts d'été et les beaux couloirs de ski alpinisme

Avant de partir, nous passerons nous charger d'ondes positives à la cascade gelée du Pissou. Lieu incontournable et spectaculaire.

Goûter au Gîte la MartinetteDénivelée : + 400 mètres / - 400m / Nb d'heures de marche : 3h à 4h

Fin du séjour à 16h, transfert à la gare de Pontcharra-sur-Breda pour 18h

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : Il sera adapté en fonction des conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide-accompagnateur peut être contraint de modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

La gestion de votre séjour

Accueil - Rendez-vous :

Possibilité : jour 1 à 17h à la Gare de Pontcharra-sur-Breda ou Chambéry puis co-voiturage ou transfert (en option)

Pour les personnes en voiture, rendez-vous directement au gîte

Votre chambre est réservée et sera disponible à partir de 16h

Si vous arrivez plus tôt, Céline vous accueillera pour que vous puissiez profiter des alentours.

Dispersion :

Le jour 6 après la randonnée, à partir de 16h au gîte.

Transfert en covoiture pour Pontcharra-sur-Breda possible sur réservation en supplément

Si vous souhaitez réserver une nuit supplémentaire, nous prévenir lors de l'inscription.

Portage :

Vos affaires de la journée et votre pique-nique. Voir les informations complémentaires.

Hébergement :

Gîte de la Martinette chez Céline et Jochen, votre accompagnateur.

Quartier la Martinette – 38580 La ferrière – 0476450817. Gîte 2 épis gîte de France

www.lamartinette.com – la.martinette@wanadoo.fr -

Nombre de participants : 4 à 8 personnes –

Coût : à partir de 489€ par personne

Le prix comprend :

L'hébergement en pension complète selon le programme du J1 au soir au pique-nique du J6..

Les transferts selon programme en minibus 9 places et bus de ligne, les remontées mécaniques.

L'encadrement d'un guide accompagnateur Brevet d'Etat d'Alpinisme français.

L'encadrement par un Musher du Clos de la Vallée blanche

Le matériel de raquettes à neige, airboard, et traineau.

Draps et serviettes offerts

Le prix ne comprend pas :

Le déjeuner du J1 .et dîner du J6

Les boissons

Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous y compris de la gare de Chambéry en covoiturage .

Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.

Les suppléments chambres individuelle

Les coûts des demandes spécifiques

Réservation :

Elle devient effective à la réception des documents suivants :

Bulletin d'inscription signé et accompagné d'un acompte de 150 €.

De la copie de votre assurance multirisque

Les prochains départs de ce voyage : à partir de 4 personnes

Raquette Dimanche - Samedi	Chambre de 4 personnes
Activité 5 jours lun- ven 5 nuits lun-ven	Pension Complète
Lun 2/1 – Ven 6/1	525 €
Lun 23/1 – Ven 27/1	489 €
Lun 6/2 – Ven 10/2	569 €
Lun 20/2 – Ven 24/2	569 €
Lun 6/3 – Ven 10/3	525 €
Lun 20/3 – Ven 24/3	489 €
Lun 27/3 – Ven 3/3	489 €
Supplément single	40 €
Réduction enfant dans la chambre des parents	-40€

Attention, ces informations vous sont communiquées à titre indicatif pour vous aider à préparer votre voyage. Si une modification de date ou de prix intervenait, elle vous sera communiquée lors de votre inscription.

Nos autres destinations Italiennes

Visite des plus grands sites classés accessibles au voyage à pied :

- Œnologie en pays de Sienne à travers les belles plantations européennes. Du Chianti au Brunello
- Nature et histoire du Golfe de Naples et Côte Amalfitaine. Capri, Pompeï....
- Splendeur naturelle des Dolomites
- Archéologie en Val Camonica. Le plus grand site de gravures rupestre du monde.
- Randonnée dans les Source du Pô et Mont Viso
- Ile sauvage de Sardaigne

Notre équipe

Jochen Boggero : Accompagnateur en montagne depuis 1992, je suis originaire de Tende dans le Mercantour. J'ai travaillé 20 ans dans la vallée des Merveilles pour le Parc National du Mercantour en tant que guide nature et archéologique.

Avant mon arrivée en Belledonne en 2013, j'organisais et encadrais des voyages et séjours pour l'UCPA, Huwans, Atalante, Allibert en France (Mercantour, cote d'Azur, traversé des alpes, Calanque) , en Italie (5 terre, Naples et côte amalfitaine, Toscane) et en Espagne (Andorre, Ariège, Pico del Europa). D'autres accompagnateurs du pays d'Allevard pourront me seconder.

Pascal Boubert : Musher depuis 20 ans, je voue une passion pour ces chiens et toutes les valeurs qui tournent autour de l'activité. Passionné d'histoire, depuis plus de 20 ans, je retrace l'histoire de ces chiens et de leurs utilisations. Le recoupement d'informations, de documents, de photos et de témoignages me permet de bien comprendre cette histoire et de l'illustrer, jusque dans de nombreux détails. Toutes ces connaissances seront mises au service de vos aventures en notre compagnie.

Informations complémentaires

Equipement indispensable

Les vêtements :

- Un pantalon outdoor chaud ou de randonnée d'hiver
- Un pull chaud ou polaire
- Une veste coupe-vent
- Une cape de pluie
- Un chapeau de soleil
- Chaussettes (plusieurs paires)
- Une paire de chaussures de randonnée chaude et imperméable en hiver.

Le matériel :

- Pharmacie de premier soin (Elastoplaste, double peau, crème cicatrisante, pansement, désinfectant, anti-moustique, crème solaire et après solaire, préventif mal de mer, ...)
- Une paire de lunettes de soleil.
- Un couteau, serviette, sac plastique pour mettre votre pique-nique, une gourde 1,5l minimum, thermos pour l'hiver.
- Un sac à dos de randonnée à la journée 25 à 35l pour vos affaires de la journée : pull, T-shirt de rechange, protection contre le vent et la pluie, pique-nique, gourde, lunettes, petite pharmacie.

La liste des vêtements et matériel doit être adaptée en fonction de la saison choisie. (vêtement plus chauds ou couche supplémentaire, bouteille thermos pour les périodes froides. - 2 gourdes pour l'été et destination chaude)

Les bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

Prévoir un sac de voyage souple (50-80 litres) à fermeture éclair latérale de 15 Kg maximum. Pendant le trekking, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée et que vous retrouverez le soir.

Il est parfois nécessaire de porter ses bagages quelques centaines de mètres donc pensez à voyager léger!

Votre sac à dos de la journée

ACCES : <http://www.lamartinette.com/location>

Au départ du sud de la France :

Autoroute Valence – Grenoble – Goncelin. Puis Allevard, la Ferrière

TGV Valence – puis ligne Grenoble Annecy arrêt à Pontcharra-sur-Breda

Du nord de la France.

TGV Paris Chambéry direct puis ligne Chambéry Grenoble arrêt à Pontcharra-sur-Breda

*EN AVION

Aéroport Chambéry, Genève ou Lyon

Formalités

Saison 2016/2017

Centre de Montagne de Belledonne
Gîte de la Martinette

Fond de France
38580 La Ferrière

Cœur de Belledonne tel : 06.27.00.59.44
JS : 00697ED0186 siren : 451 539 498

**Carte d'identité ou un passeport en cours de validité,
Votre carte vitale et votre contrat d'assurance rapatriement avec n° de contrat et n° de téléphone.
le numéro d'assistance de votre carte bancaire.**

Vaccin obligatoire : aucun, mais la randonnée est une activité de pleine nature, vérifiez la date de votre dernier rappel anti-Tétanique et demander conseil à votre Médecin traitant.

Signaler tout traitement et allergie ou autre souci à votre accompagnateur en montagne

Budget et monnaie

L'Euro est la monnaie locale. **Vous trouverez des distributeurs à Allevard les Bains.** Demander à votre accompagnateur.

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Prévoir de 10 à 20EUR par participant pour un programme de 6 jours et de 20 à 30EUR pour un programme de 2 semaines (peuvent concerner le guide, les chauffeurs).

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Heure locale : Aucun décalage horaire.

Encadrement : Accompagnateur en montagne Diplômé d'Etat aux normes françaises et déclaré comme tel.

Electricité :

Voltage :230V - Fréquence : 50HTZ. Vous n'aurez pas à prévoir un adaptateur pour vos équipements électroniques.

Photo et vidéo :

Pensez à vos piles et batteries pour vos appareils numériques et à respecter l'image de chacun, participant et résident. Signaler à l'accueil si vous ne souhaitez pas apparaître sur les photos de autres randonneurs du groupe et les partager.

Téléphone :

Comme de partout en nature et plus en milieu montagnard le réseau est souvent défaillant dans les vallées et vallons.

De plus pour le bien du groupe et pour ne pas troubler la quiétude des lieux naturels visités, nous vous demandons d'éteindre votre portable durant les randonnées.

Alimentation :

Petit déjeuner au gîte. Le midi, pique-nique en commun tiré du sac, il sera réalisé avec des produits locaux, traditionnels, du terroir et de saison achetés par votre accompagnateur. Le soir, nous prendrons un repas chaud et varié au gîte.

Pensez à vous munir le cas échéant de barres de céréales ou de fruits secs supplémentaires.

N'hésitez pas à apporter des spécialités de votre région, à partager pour le premier soir.

Santé :

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence (et non de soin, ni d'agrément) pendant le circuit

Penser à prendre vos traitements et penser à faire en sorte qu'il soit sous forme de gélule ou lyoc.

Recommandations

Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins un mois avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toutes les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : Ameli.fr

Hygiène :

Les milieux que nous vous proposons de parcourir sont très souvent des milieux fragiles et protégés de l'influence humaine. Pour qu'ils le reste nous vous demandons de vous munir :

Papier-toilette pour fosse septique, biodégradable à 100% sans parfum et produit chimique

Savon biodégradable à 100% sans parfum et produit chimique de type savon de Marseille

Lingettes à proscrire. Elles contiennent des produits et colorants chimiques.

TOURISME RESPONSABLE

Saison 2016/2017

Centre de Montagne de Belledonne
Gîte de la Martinette

Fond de France
38580 La Ferrière

Cœur de Belledonne tel : 06.27.00.59.44
JS : 00697ED0186 siren : 451 539 498

J'œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et m'inscrit aujourd'hui, dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- une juste répartition des retombées économiques
- l'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- l'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour.

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme plus responsable

:

Evitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez-les avec vous

Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller

Evitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.

Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)

En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers,

Limitez le piétinement et ne rapportez pas de " souvenirs " : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.

Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la mettre en position minimum systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.

POUR ALLER PLUS LOIN

Cartographie :

Carte IGN spécial Gîte de la Martinette 25000[°] : sur commande 19.80€ regroupe les 3 cartes IGN nécessaires.

Livre :

Guide Rando d'Alain Doucé : Chartreuse et Belledonne

Randonnée dans le massif de Belledonne. Glénat

Chien de traîneau compagnon du risque. Paul Emile Victor

Voyageur du froid. Dominique Cellura

Et bien sur Nicolas Vannier ... Le dernier trappeur.

OFFICE DE TOURISME :

Office de Tourisme des 7 Laux : www.les7laux.com 04 76 08 75 16

Maison de la Nature la Ferrière : 04 76 98 56 61

Office d'Allevard les Bains : www.allevard.fr 04 76 45 10 11