



## SENTIERS DU TYROL

### La vallée de l'Ötztal

Un séjour en étoile depuis Sölden, dans la vallée de l'Ötztal (la plus longue d'Autriche), avec comme camp de base une pension confortable, ce qui permet de découvrir chaque jour des panoramas différents, d'aller jusqu'au pied des glaciers, d'atteindre de petits sommets faciles ou encore par des sentiers en balcon de les voir se refléter dans les nombreux lacs de montagne de cette vallée.  
Une invitation à la découverte ...

Durée : 6 jours / 5 nuits  
Hébergement : pension.  
Groupe : 4 à 12 personnes  
Niveau : moyen, de 4 à 6 heures de marche par jour

**Date : du lundi 8 au samedi 13 septembre 2026**

Prix : à partir de 890 €

- Comprend : l'encadrement (Accompagnateur en Montagne), l'hébergement, les repas, les taxes de séjour et les transports sur place.
- Ne comprend pas le transfert de votre domicile au lieu de RDV, les boissons et, d'une manière générale, ce qui n'est pas mentionné dans « Comprend ».

#### LE CIRCUIT

J1	RDV à Sölden en fin de matinée. Randonnée sur les hauteurs de Sölden pour une mise en jambes	<u>Dénivelé</u> +/- 500 m	<u>Temps de marche</u> 3 h
<u>Descriptif</u> : randonnée dans la forêt de Brunnenbergwald.			
J2	Glacier de Tiefenbachferner – Vent	<u>Dénivelé</u> + 245 m - 1050 m	<u>Temps de marche</u> 5 h
<u>Descriptif</u> : déplacement en bus jusqu'au glacier de Tiefenbachferner à 2700 m. De là un sentier balcon mène à Vent. On pourra apprécier les grandioses paysages et les sommets de la vallée.			
J3	Wannenkarsee – Brunnenkogelhaus	<u>Dénivelé</u> + 1150 m - 1350 m	<u>Temps de marche</u> 6 h à 7 h
<u>Descriptif</u> : déplacement en navette pour la vallée de Windache. Une très belle randonnée, en forêt au début, dans les landes à myrtilles et rhododendrons ensuite, pour finir par des alpages qui mènent au Wannenkarsee. La montée se termine au refuge perché de Brunnenkogelhaus (weissbier méritée ?). Le retour à Sölden se fait par le versant opposé.			
J4	Wildes Mannle (3023 m.)	<u>Dénivelé</u> +/- 700 m	<u>Temps de marche</u> 6 h
<u>Descriptif</u> : un petit sommet à plus de 3000 mètres au programme, en utilisant un télésiège depuis Vent, pour gagner un peu de dénivelée. Le Wildes Mannle est situé au pied du Wildspitze (plus haut sommet de la vallée et 2ème sommet d'Autriche). Une randonnée dans un univers minéral grandiose.			
J5	Obergurgl et la réserve de biosphère de l'UNESCO.	<u>Dénivelé</u> + 300 m - 900 m	<u>Temps de marche</u> 5 h
<u>Descriptif</u> : une randonnée dans la réserve de biosphère qui nous mène jusqu'au pied du glacier du Rotmoosferner. Des paysages variés et lumineux allant des riches prairies alpines aux moraines glaciaires.			
J6	On prend les 2 tronçons de la télécabine qui nous mène au Gaislachkogel à 3056 mètres.	<u>Dénivelé</u> - 880 m	<u>Temps de marche</u> 4 h
<u>Descriptif</u> : fin de séjour en apothéose, vue imprenable sur la vallée et les sommets avoisinants. Descente sur Sölden par le lac de Gaislacher.			

Les itinéraires et les temps de marche sont communiqués à titre d'information. Ils sont susceptibles d'être modifiés pour des raisons d'organisation, de sécurité ou liés aux conditions météorologiques. Le descriptif n'a pas de valeur contractuelle.

**Les + :**

- Des itinéraires accessibles aux portes de la haute montagne.
- Un milieu naturel et humain très riche et varié.
- Une montagne vivante dans la tradition tyrolienne.
- Les nombreux lacs de montagne.

**INSCRIPTIONS & ARRHES****TARIF : 890 € / personne (en chambre double) – 950 € / personne (en chambre simple).**

Arrhes à verser à l'inscription : 50 % de la somme.

Solde versé 10 jours avant le départ de la randonnée.

Conditions particulières : concernant les conditions réglementaires d'organisation (désistements et annulations), prenez connaissance des « conditions générales et particulières de vente » :

<https://www.bureaumontagne-arves.fr>

L'encadrement est assuré par un Accompagnateur en Montagne, Breveté d'Etat d'Alpinisme, membre de l'Union Nationale des Accompagnateurs en Montagne.

Dans le but de protéger les participants des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant leur séjour, la réglementation oblige chaque participant à être titulaire d'une garantie civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisques.

---

**BULLETIN D'INSCRIPTION****à retourner accompagné de votre règlement ou de vos arrhes à :****Bureau Montagne des Arves (Au Praz de Charvin – F 73530 ST JEAN D'ARVES)**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : (fixe / mobile) : .....

@ : .....

Chambre simple

Chambre double

**Rayez la mention inutile si nécessaire et le cas échéant notez le nombre de chambres**

Nombre de personnes : ..... x 50 % du montant = ..... €      Date : .....

Moyens de règlement :

- Chèque bancaire
- Mandat
- Virement
- Chèques ANCV
- Site de vente en ligne <https://www.bureaumontagne-arves.fr> (à privilégier)

Signature :

**Bureau Montagne des Arves**  
Au Praz de Charvin – F 73530 ST JEAN D'ARVES  
Tél. : ++ 33 (0)6 30 70 03 76  
@ : [contact@bma73.fr](mailto:contact@bma73.fr)  
Web : <https://www.bureaumontagne-arves.fr>  
SIRET : 50859482700026  
Licence agence de voyage (GOTOMONTBLANC) :  
074.100.138