

Rando et bivouac, micro-aventure dans les Baronnies

Randonnée accompagnée avec des ânes 4 jours



Profitez de 4 journées en pleine nature dans les Baronnies provençales. Au programme : belles randos, bivouacs panoramiques au bout du monde, belles veillées sous les étoiles. L'ambiance est conviviale grâce à la présence des ânes qui transforme la rando en une petite caravane sympathique et autonome. Claire, grande voyageuse passionnée d'aventures saura vous mettre en connexion avec cet environnement montagnard au climat déjà provençal. Un trip sous le signe de la bonne humeur et de la déconnexion !

+ Les plus

- itinéraire hors des sentiers battus avec des bivouacs sauvages
- un mix d'ambiance montagne et de douceur provençale
- un festival de bons produits locaux

+ Dates

1er au 4 mai
8 au 11 mai 2024



Itinéraire

J1/ Eourres (1000 m) - Egalayes (850 m)

Vous arrivez à Eourres par les spectaculaires Gorges de la Méouge, où l'eau limpide se jette dans de multiples vasques. Accueil en fin de matinée à la ferme Bamboul'âne, accrochée à la montagne, en lisière du village d'Eourres, dans un havre de calme et de verdure en plein Parc des Baronnies Provençales. Rencontre avec les ânes, votre accompagnatrice vous fait un premier briefing puis c'est le chargement (1 âne pour 3 personnes) et le départ de cette première journée de marche où nous franchissons le col de Séouze. Cheminement facile dans la vallée pour prendre les ânes en main, s'habituer à leur rythme, en forêt, traversée du village de Lachau. Arrivés sur notre lieu bivouac aux environs d'Egalayes, nous sommes au contact de la nature sauvage tout en jouissant du confort que nous permet l'équipement porté par nos ânes. Après nous être occupés des ânes, nous installons le camp et partageons un bon repas suivi d'une veillée sous les étoiles.

3 h 30 de marche. Dénivelé : + 200 m / - 350 m

Nuit sous tente

J2/ Egalayes (850 m) – Montagne de Chamousse (1400 m)

Aujourd'hui, la vue se dégage peu à peu alors que nous montons sur l'alpage de la montagne de Chamousse. Nous passons par Izon la Bruisse, charmant hameau dont l'histoire est marquée par celle de la Résistance. Le sommet est accueillant, facile et peu fréquenté, c'est une zone de pâturage typique où ambiances provençales et montagne se mêlent. Nous bivouaquons en montagne avec une vue imprenable sur le territoire du Parc naturel régional des Baronnies Provençales.

4 h 30 de marche. Dénivelé : + 600 m / - 100 m

Nuit sous tente

J3/ Chamousse (1400 m) - Fontaine des Chanaux (1200 m)

Notre journée suit un itinéraire sauvage le long de petits vallons, alternant montées caillouteuses et prairies abandonnées. Nous nous faufilons entre bois et clairières verdoyantes au pied de barres rocheuses grandioses. Nous traversons une superbe forêt qui nous mène à la fontaine des Chanaux. De beaux panoramas s'offrent à nous : la Montagne de Palle, le massif des Écrins et même les Cévennes ! Et en majesté : le Mont Ventoux ! Nous bivouaquons sous les sommets.

5 h 30 de marche Dénivelé : + 500 m / - 600 m

Nuit sous tente

J4/ Fontaine des Chanaux (1200 m) - Eourres (1000 m)

C'est par un cheminement magnifique, que nous rejoignons la vallée de la Méouge puis le village d'Eourres avec ses yourtes. Perché à 1000 mètres d'altitude, Eourres est un village en transformation constante. Des hommes et des femmes venu.es des quatre coins du monde tentent, non sans difficultés, de s'y investir, à long ou à moyen terme. Ils n'hésitent pas à expérimenter de nouveaux modes de vie individuels et collectifs, alternatifs à la société de consommation. Et ils font le pari, ensemble, de respecter des valeurs en lien avec le respect de la nature et de l'être humain. Séparation vers 16h

4 h de marche. Dénivelé : + 300 m / - 500 m



Niveau

2 / 5. Circuit sans difficultés particulières, bonne forme physique requise, jusqu'à 6 heures de marche par jour.



Prix



Vercors Escapade - 7 rue des Fabriques 26150 Die - 04 75 22 07 62
contact@vercors-escapade.com www.vercors-escapade.com
Version : 07/01/2024 - Page 2/5

480 €

Petit groupe de 5 à 12 personnes maximum

✓ Compris

- le matériel de bivouac commun (tente messe, popotes, vaisselle...)
- les repas
- l'encadrement par une accompagnatrice en montagne spécialisé dans les voyages avec les ânes
- les ânes de bât pour le portage des bagages

✗ Non compris

- le pique-nique du 1er jour
- la matériel de camping individuel (tente, tapis de sol, sac de couchage)
- les boissons et dépenses personnelles
- les assurances annulation et rapatriement
- les visites et activités non prévues au programme

Il est d'usage (mais non obligatoire), selon votre satisfaction à la fin du séjour, de donner un pourboire à votre accompagnateur/trice.

Carnet de voyage

L'accès sur place

En train :

Paris - Sisteron (train de nuit): départ à 20h51 d'Austerlitz, arrivée à 8h55 à Sisteron

Marseille - Laragne Monteglin, arrivée à 10h.

Lyon - Laragne Monteglin, arrivée à 11h30.

Pour rejoindre Eourres depuis Sisteron ou Laragne, en taxi ou Transport à la demande.

Rendez-vous à Eourre vers midi avec votre pique-nique, au camping à la ferme Bamboul'âne, point de départ de la randonnée.

Eourres se situe à 25 km de Laragne-Montéglin et à 35 km de Sisteron.

Le **service Transport à la demande de la Région Rhône Alpes** assure en taxi les liaisons entre les principales gares et les localités reculées (sauf le dimanche et jours fériés). Moyennant une participation financière, vous pouvez donc avoir une correspondance avec votre train. Il est indispensable de réserver au minimum 24h à l'avance au 04.28.61.26.26 et de vous munir de votre billet de train.

Vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour ?

Bamboul'ânes - camping à la ferme +33 (0)6 61 00 49 71 www.bamboulane.com

Office de tourisme Laragne-Montéglin 04 92 65 09 38

Office de tourisme Sisteron Buëch 04 92 61 36 50 www.sisteron-buech.fr

Le portage des bagages :

Vous ne portez que vos affaires de la journée dans un petit sac à dos. Le reste est porté par nos compagnons les ânes. Nous vous demandons de limiter le poids à faire porter par les ânes à 6 kg par personne.



L'hébergement pendant le circuit :

- 3 nuits sous tente en bivouac en pleine nature

Les tentes ne sont pas fournies, prévoyez une tente légère (attention, pas de tente 2 secondes). Une tente « salle à manger » ou une grande bâche est prévue en cas d'intempéries.

Les repas :

Ils sont préparés par votre accompagnatrice à partir de produits régionaux. Un coup de main ponctuel pour la préparation est toujours bienvenu.

L'encadrement :

Une accompagnatrice en montagne diplômée (brevet d'Etat), ayant une grande expérience de la randonnée en itinérance avec des ânes. Le groupe est de 5 personnes minimum à 12 personnes maximum.



Equipement

Prévoir un sac souple et compressible de type "sac marin" dans lequel vous mettrez vos affaires portées par les ânes, dont le poids devra se limiter à 6 kg par personne (hors tente, sac de couchage et matelas).

- Un sac à dos d'une contenance de 20 litres pour les adultes et 15 litres pour les enfants pour porter les affaires de la journée
- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire chaude
- Un bonnet et des gants
- Une doudoune
- Une veste imperméable et respirante
- Un pantalon de marche
- Des chaussettes de randonnée à bouclette
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une cape de pluie
- Une gourde d'1 litre minimum (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures de montagne à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une paire de chaussures légères pour la soirée
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche (facultatifs)

Couchage

- Un sac de couchage de montagne (0°C confort). Si vous n'en n'avez pas, superposez 2 sacs de couchage plus légers ou ajoutez un drap-sac en polaire.
- Un matelas autogonflant de trekking ou tapis de sol en mousse
- Une tente légère (entre 2 à 4 kg pour 2 à 3 personnes)

Ne sous-estimez pas les températures, en montagne même en plein été, les soirées et les nuits peuvent être froides, un changement de météo ou du vent fait rapidement dégringoler le thermomètre.

Pharmacie

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, anti-diarrhéique, antalgique, collyre,



médicament contre la toux, pince à épiler, médicaments personnels

- Pour les enfants, prévoyez des dosages adaptés

Divers

- Un petit Tupperware avec couvercle, un gobelet et des couverts
- Un maillot de bain
- Une trousse de toilette et une petite serviette de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi avec : papiers d'identité, argent, attestations d'assurance

