



Bureau Montagne des Arves

HAUTE ROUTE DE LA VANOISE

Le circuit des 3000

Cols d'altitude et sommets avoisinants ou dépassant les 3000 mètres sont au programme de ce trek. Durant 5 journées nous tutoierons les sommets et passerons des prairies d'altitude à un univers minéral. Profitons de ce début d'été pour parcourir le Parc National de la Vanoise et la montagne parée de ses premières couleurs printanières.

Des variantes permettent parfois de s'échapper du sentier principal pour d'autres découvertes ...

Durée : 5 jours / 4 nuits

Hébergement : refuges.

Groupe : 4 à 12 personnes

Niveau : bons marcheurs,

en moyenne, par jour, 6

heures de marche et 700 à

900 mètres de dénivelé, des

passages à plus de 3000

Dates : du mercredi 26 au dimanche 30 août 2026

Prix : 760 €

- Comprend : l'encadrement (Accompagnateur en Montagne), l'hébergement, les repas et les taxes de séjour.
- Ne comprend pas le transfert de votre domicile au lieu de RDV, les boissons et, d'une manière générale, ce qui n'est pas mentionné dans « Comprend ».

LE CIRCUIT

RDV : il sera fixé à Termignon village ou au parking de Bellecombe (terminus de la D126).

J1	Parking de Bellecombe – Pointe de Lanserlia – Refuge de la Femma	<u>Dénivelé</u> + 900 m – 850 m	<u>Temps de marche</u> 6 h
Descriptif : depuis Bellecombe, on accède au col et à la Pointe de Lanserlia (2909 m) par des sentes, puis au lacs du même nom (pique-nique). On retrouve un sentier dans la vallon de la Rocheure jusqu'au refuge de la Femma.			
J2	Refuge de la Femma – col de Rocheure – Pointe du Pisset (3033 m) – Refuge du Fond des Fours	<u>Dénivelé</u> + 700 m – 500 m	<u>Temps de marche</u> 6 h
Descriptif : Descriptif : étape en deux temps, de la montée jusqu'au col de la Rocheure et à la Pointe du Pisset et de la descente jusqu'au refuge, dans un environnement majestueux et une ambiance haute montagne.			
J3	Refuge du Fond des Fours – col et Pointe des Fours (3072 m.) – Vallon de la Lenta – Bonneval/Arc	<u>Dénivelé</u> + 705 m – 550 m	<u>Temps de marche</u> 6 h
Descriptif : un sommet de plus de 3000 mètres accessible, puis on passe par les alpages de l'Iseran et de la Lenta, pour rejoindre Bonneval/Arc (parmi les plus beaux villages de France). Nuit à l'hôtel.			
J4	Pont de l'Oulietta (navette) – Lac du Pys – Lacs du glacier du Monet (3000 m.) – Refuge du Carro	<u>Dénivelé</u> + 670 m – 385 m	<u>Temps de marche</u> 6 h 30
Descriptif : un panorama exceptionnel sur les crêtes frontières, de lacs en lacs, tutoyant les plus hauts sommets et les glaciers. Une étape de toute beauté (en option : le col de la Gontière à 3149m.).			
J5	Refuge du Carro – col du Carro – refuge – col des Pariotes – L'Ecot. Retour aux voitures en taxi.	<u>Dénivelé</u> + 650 m – 1380 m	<u>Temps de marche</u> 5 h

Descriptif : le lever de soleil au col du Carro, le petit-déjeuner pris au retour au refuge. Encore une étape à ambiance montagne ; descente sur l'Ecot et la civilisation.

Les itinéraires et les temps de marche sont communiqués à titre d'information. Ils sont susceptibles d'être modifiés pour des raisons d'organisation, de sécurité ou liés aux conditions météorologiques. Le descriptif n'a pas de valeur contractuelle.

Les + :

- Le Parc National de la Vanoise : espace protégé et préservé.
- Un réseau de sentiers et de refuges de qualité.
- Des paysages magnifiques, entre vallées et hautes montagnes.
- Des cols et sommets accessibles, de plus de 3000 mètres d'altitude.

INSCRIPTIONS & ARRHEs

TARIF : 760 € / personne

Arrhes à verser à l'inscription : 50 % de la somme, soit , 380 € / personne.

Solde versé 10 jours avant le départ de la randonnée, soit 380 € / personne.

Conditions particulières : concernant les conditions réglementaires d'organisation (désistements et annulations), prenez connaissance des « conditions générales et particulières de vente » sur notre site Web <<https://www.bureaumontagne-arves.fr>>

L'encadrement est assuré par un Accompagnateur en Montagne, Breveté d'Etat d'Alpinisme, membre de l'Union Nationale des Accompagnateurs en Montagne.

Dans le but de protéger les participants des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant leur séjour, la réglementation oblige chaque participant à être titulaire d'une garantie civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisques.

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner accompagné de votre règlement ou de vos arrhes à :
Bureau Montagne des Arves (Au Praz de Charvin – F 73530 ST JEAN D'ARVES)

Haute Route de la Vanoise

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél. : (fixe / mobile) :

@ :

Nombre de personnes : x 380 € = €

TOTAL : €

Date :

Signature :

Moyens de règlement :

- Chèque bancaire
- Mandat
- Virement
- Chèques ANCV
- Site de vente en ligne <https://www.bureaumontagne-arves.fr> (à privilégier)

Bureau Montagne des Arves

Au Praz de Charvin – F 73530 ST JEAN D'ARVES

Tél. : ++ 33 (0)6 30 70 03 76

@ : contact@bma73.fr

Web : <https://www.bureaumontagne-arves.fr>

SIRET : 50859482700026

Licence agence de voyage (GOTOMONTBLANC) :
074.100.138