

LA ROUTO

4 jours dans les pas des Bergers Etape 1



De la Provence aux Alpes, dans le temps long de l'histoire et encore de nos jours, l'élevage pastoral et transhumant a profondément marqué les territoires de son empreinte, léguant un patrimoine culturel considérable. Il s'agit à la fois de patrimoine mobilier (sonnailles, bâtons...), immobilier (bergeries, cabanes...) et immatériel (savoir-faire, langue, mémoire, traditions...).

La Routo permet la découverte des paysages parmi les plus emblématiques et diversifiés de nos territoires de la Provence aux Alpes, depuis le delta de Camargue, la steppe de la Crau, le plateau de Valensole avec ses champs de lavande jusqu'aux sommets et lacs alpins. De nombreux espaces naturels protégés sont traversés : Parcs naturels régionaux de Camargue, des Alpilles et du Verdon, Parc national du Mercantour, Réserve naturelle nationale des coussouls de Crau, Grand Site Sainte Victoire, Réserve naturelle nationale de Haute-Provence, UNESCO Géoparc de Haute-Provence et le Parco naturale Alpi Marittime



La Routo est un itinéraire de 520 km d'Arles (en Provence) jusqu'à Cuneo (Italie).

Nous ferons chaque mois (d'avril à juillet) un circuit de 4 à 6 jours pour arriver l'été prochain en Italie rencontrer les bergers.

Nous vous proposons de faire en avril 2022 le parcours suivant (kilométrage indicatif, modulable selon le groupe

Nous vous proposons de faire les parcours suivants

Du 05 au 08 avril :

- 5/ 04 Vauvenargues – Rians: 17 km – D+ : 600m
- 6/ 04 Rians – Vinon-sur-Verdon (transfert vers Rians (20 minutes) : 18 km – D+400m
- 7/ 04 Vinon-sur-Verdon –Valensole transfert vers Gréoux les Bains (20 minutes) 16 km D+ : 400 m
- 8/ 04 Valensole – Riez et retour Vauvenargues 16,5 km – D+ : 310 m

à partir de 545€

7 à 12 participants

Niveau



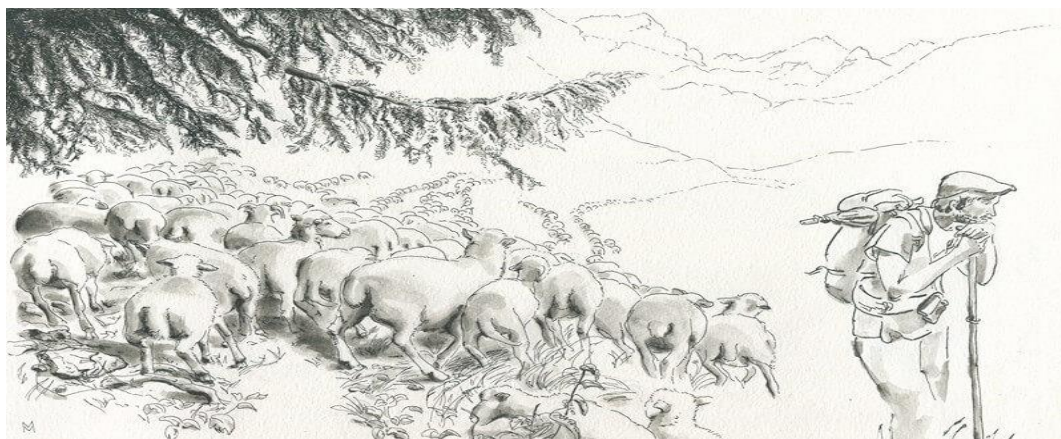
Tarif comprenant :

- L'hébergement en résidence hôtelière, gîte ou chambres d'hôtes
- Les petits et les dîners (hors boissons)
- Les transferts en van 9 places et voiture complémentaire
- L'encadrement par un Accompagnateur en montagne
- L'encadrement Nature et Patrimoine
- L'assurance assistance rapatriement et annulation (Covid inclus)

Ne comprenant pas :

- Les déjeuners
- Le supplément « minimum de participants non atteint » 6 à 9 p. +90€
- Toutes les autres prestations ne figurant pas dans le comprenant.

Et ensuite, les mois suivants..



Du 2 au 5 MAI 2022

2/05 Riez - Saint-Jurs **TRANSFERT VERS Bras d'Asse** (20 minutes) 17 km - D+ : 580 m

3/05 Saint-Jurs - Bras d'Asse 11,5 km - D+ : 730 m

4/05 Bras d'Asse - Le Chaffaut 19 km - D+ : 654 m

5/05 Le Chaffaut - Digne-les-Bains 18 km - D+ : 355 m

Du 28 JUIN au 3 JUILLET 2022

28/06 Digne-les-Bains - La Javie 15 km - D+ : 350 m

29/06 La Javie - Le Vernet 18,5 km - D+ : 390 m

30/06 Le Vernet - Seyne-les-Alpes 14,5 km - D+ : 364

1/07 Seyne-les-Alpes - Vallon du Laverq 21,5 km - D+ : 1445 m (possibilité de réduire le dénivelé)

2/07 Vallon du Laverq - Méolans-Revel 9,5 km - D+ : 695 m

3/07 Méolans-Revel - Barcelonnette 12 km - D+ : 230 m

Juin - Juillet - Août 2023 / Barcelonnette - Borgo san Dalmazzo

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Où dort-on et que va-t-on manger?

Hébergement

De catégorie standard, le gîte ou chambres d'hôtes est simple, propre et agréable, choisi pour son emplacement privilégié et la qualité de sa prestation. Vous serez logés en chambre twin ou double avec salle de bain privative.

Restauration

Vous découvrirez les spécialités du pays chaque jour. Les petits-déjeuners et dîners sont pris à l'hébergement. Les repas du midi sont pris sous forme de paniers pique-niques que nous pourrons acheter chaque jour dans les villages.



Qui sera le Guide?



Arnaud POUPOUNOT

Accompagnateur en Montagne et Guide Nature ; vivant en Provence et amoureux de la région.



Pour vous inscrire

- Arnaud : 06 83 28 73 54
- Email : contact@artisansdelarandonnee.com

Que doit-on emmener?

2 sacs

- Un petit sac-à-dos confortable (30 litres min) pour porter les pique-niques et les affaires de la journée
- Un sac de voyage pour tous les effets personnels
- Une paire de bâtons peut aider pour la progression sur sentiers caillouteux.

Pharmacie

- Votre pharmacie personnelle **avec ordonnance si traitement.**
- Pour mémoire le guide n'est pas autorisé à vous distribuer des médicaments

Pour manger et s'hydrater

- Boîte étanche type Tupperware pour le déjeuner du midi
- Gobelet
- Couverts
- Gourde de grande contenance ou poche à eau
- Eventuellement un thermos pour une boisson chaude

Formalités

- **Passeport ou carte d'identité en cours de validité**
- **RC** : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- **L'assurance rapatriement est obligatoire.**