



BUREAU MONTAGNE REUNION - RANDO 'QUOTIDIENNE'

Hors sentier au piton de la Fournaise

www.bmr.re

Le guide responsable de la sortie vous appellera la veille de votre randonnée après 18h pour confirmer la sortie et l'organisation (heure et lieu de rdv). Merci de vérifier que nous disposons d'un numéro de téléphone valide pour vous contacter.

Au besoin, **contactez nous** : contact@bmr.re / 02 62 66 83 65

Informations soumises à modifications selon les conditions de terrain.

Heure de RDV : 7h30

Lieux de RDV : parking du Pas de Bellecombe - Jacob

Heure de retour : 15h00



Temps de marche
7 h



Dénivelé
650 + / 650 -



Distance
12 KM



Altitude
max 2600 m
min 2200 m



Accessible
Intermédiaire
Confirmé
Expert

MATERIEL :

Sur soi :

- Un sac à dos confortable, environ 20L
- Des vêtements confortables pour marcher (t shirt de préférence non-coton)
- Des bonnes chaussettes
- Des chaussures crantées, fermées, de préférence légères
- De quoi se protéger du soleil (chapeau, lunettes, crème, foulard...)

Dans le sac :

- 2l d'eau minimum
- Un Pique-Nique
- Quelques snacks énergétiques (barres...)
- Un vêtement imperméable
- Un vêtement chaud et sec (sweat, polaire)
- Traitements médicaux personnels si nécessaires.

Si saison froide en altitude :

- Bonnet
- Gants

Pour le confort, de quoi se changer / sécher à l'arrivée.

- Savates,
- T shirt,
- Short,
- Serviette...

INFOS :

En cas d'éruption, l'enclos Fouqué est fermé par décision de la préfecture. Nous vous proposons alors un circuit dans la plaine des Sables pour voir l'éruption en cours, ou découvrir les éruptions volcaniques passées et l'histoire de ce lieu magique.

Les températures peuvent être froides à cette altitude, en toutes saisons. Prévoir vêtements chauds.

Le soleil est extrêmement fort sur cette zone, sans ombrage. Prévoir forte protection solaire.

Le terrain abrasif impose des chaussures adaptées : de randonnée ou de sport.

Aucun point d'eau n'est présent sur cette zone.

Cette randonnée nécessite une bonne condition physique et une habitude de la randonnée en terrain complexe. Nous vous conseillons l'utilisation de bâtons. Nous pouvons éventuellement vous en prêter, sur demande.