



BUREAU MONTAGNE REUNION - RANDO 'QUOTIDIENNE'

LA CHAPELLE

www.bmr.re

Le guide responsable de la sortie vous appellera la veille de votre randonnée après 18h pour confirmer la sortie et l'organisation (heure et lieu de rdv). Merci de vérifier que nous disposons d'un numéro de téléphone valide pour vous contacter.

Au besoin, **contactez nous** : contact@bmr.re / 02 62 66 83 65

Informations soumises à modifications selon les conditions de terrain.

Heure de RDV : 7h30

Lieux de RDV : Parvis de la Mairie de Cilaos ville

Heure de retour : 13h00



Temps de marche
5 h



Dénivelé
550 + / 550 -



Distance
8 KM



Altitude
max 1150 m
min 800 m



Accessible
Intermédiaire
Confirmé
Expert

MATERIEL :

Sur soi :

- Un sac à dos confortable, environ 20L
- Des vêtements confortables pour marcher (t shirt de préférence non-coton)
- Des bonnes chaussettes
- Des chaussures crantées, fermées, de préférence légères
- De quoi se protéger du soleil (chapeau, lunettes, crème, foulard...)

Dans le sac :

- 2l d'eau minimum
- Un Pique-Nique
- Quelques snacks énergétiques (barres...)
- Un vêtement imperméable
- Un vêtement chaud et sec (sweat, polaire)
- Traitements médicaux personnels si nécessaires.

Si saison froide en altitude :

- Bonnet
- Gants

Pour le confort, de quoi se changer / sécher à l'arrivée.

- Savates,
- T shirt,
- Short,
- Serviette...

INFOS :

L'itinéraire passe en partie par la rivière, et impose de marcher dans l'eau. Hauteur d'eau sous les genoux. Prévoir chaussures en conséquences.

Quelques passages rocheux sont nécessaires pour atteindre l'entrée de la Chapelle.

Une condition physique correcte est nécessaire pour effectuer cette randonnée.