



## Randonnée du Pays de Forcalquier - Lure

# *Coucher de soleil à la montagne de Lure*

**45€ la soirée**

Niveau : Modéré

Dénivelé : +/- 300m

Heures de marche : +/- 3h30

**Randonnée accompagnée**

A partir de 4 personnes

Maximum 15 personnes

Durée de la sortie : 5h30 environ

La Montagne de Lure est une splendide citadelle surplombant la vallée de la Durance, et une des portes d'entrée vers les Alpes.

«Petite sœur» du Mont Ventoux, elle offre de magnifiques panoramas sur les contreforts de Provence, ainsi qu'un terrain riche et préservé.

Nous cheminerons depuis la station de Lure au cœur de magnifiques forêts de hêtres et de pins, avant d'atteindre une crête dégagée, et de nous abandonner dans la contemplation d'une vue à 360°.

De là nous dînerons de notre repas tiré du sac, dans l'attente d'un coucher de soleil que nous souhaitons inoubliable.

Retour sous la voute étoilée à la lueur de lampes frontales, jusqu'à la station.

## Pourquoi on aime cette randonnée

- Un itinéraire varié « en boucle » pour une découverte approfondie de la montagne et de sa faune.
- Un moment intimiste et au calme de pure contemplation.
- Un fin de journée pas comme les autres !

## Cette journée est-elle pour moi ?

- Environ 3h30 de marche **sur chemins forestiers et sentiers caillouteux**
- Bonne condition physique requise
- Cette rando est accessible si vous êtes capable de marcher tranquillement et habitué à marcher en terrains variés

## Où se retrouve-t-on ? et quand ?

- Sur le parking de la station de Lure à 17h00
- Retour aux alentours de 22h-22h30

## Votre Guide : Arnaud POUPOUNOT

- Diplômé du Brevet d'État d'Accompagnateur En Montagne, Guide Nature, Arnaud fait partie d'Artisans de la Randonnée
- Vivant en Provence - à Banon - il vous fera partager l'amour de sa région et de sa nature !



**CONSEIL DE GUIDE !** *«Pensez à vous munir de vêtements bien chauds et d'un coupe-vent. Une boisson chaude dans un thermos c'est le top !»*

## Pour vous inscrire

- Arnaud : 06 83 28 73 54  
[contact@artisansdelarandonnee.com](mailto:contact@artisansdelarandonnee.com)

OU

- Office de Tourisme Intercommunal Forcalquier - Lure  
04 92 75 10 02  
[bienvenue@haute-provence-tourisme.com](mailto:bienvenue@haute-provence-tourisme.com)



## Le prix comprend

- L'encadrement par notre guide
- Le prêt de lampes frontales.
- Une collation offerte

## Le prix ne comprend pas

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le pique-nique tiré du sac